

Brist på tid och pengar stressar kvinnor

- Nästan 6 av 10 kvinnor stressas av att tiden inte räcker till
- Hälften av kvinnorna känner stress över att få ekonomin att gå ihop
- Facket bör göra mer, framförallt för att förbättra ekonomin, anser kvinnorna

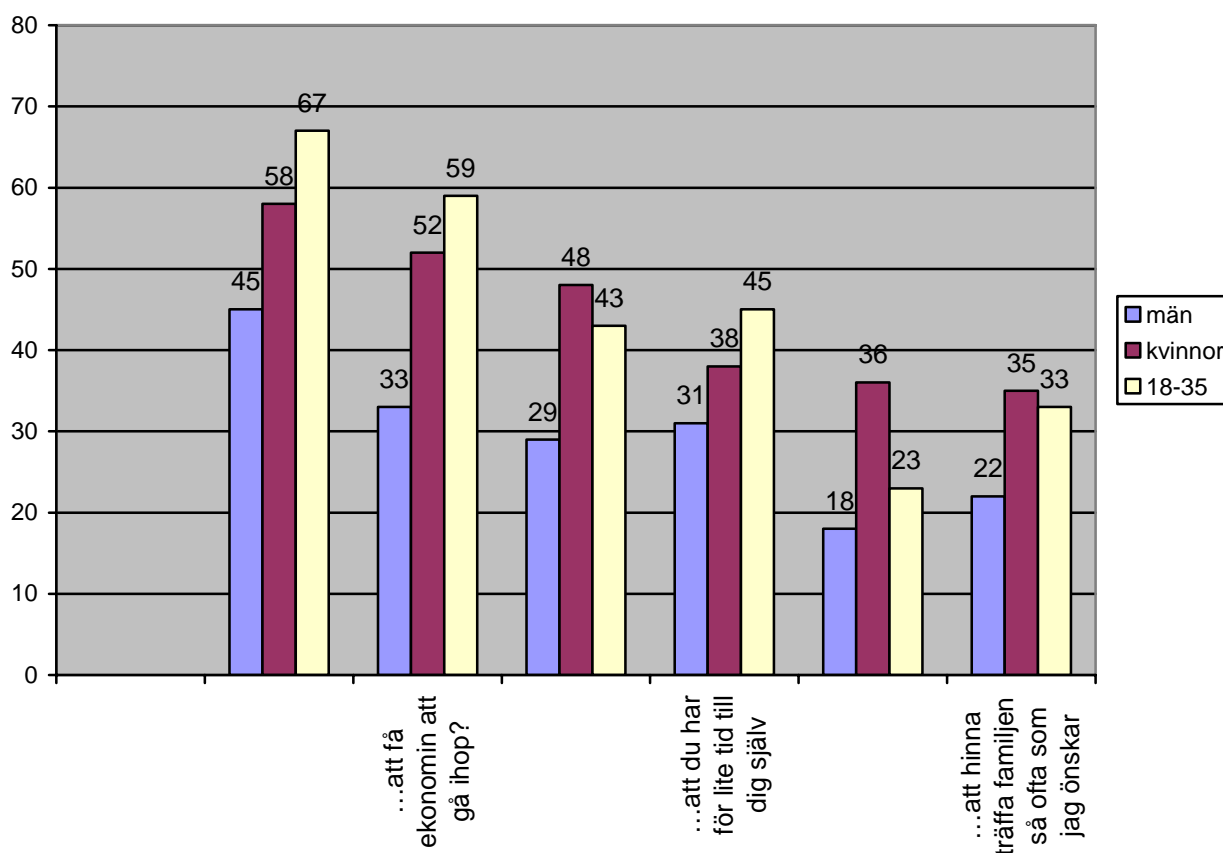
Undersökningen genomfördes 9-10 oktober 2007. Den omfattar 1000 personer i åldern 18-65 år och gjordes av Novus Opinion.

• Kvinnor är mer pressade än män av ekonomi och tidsbrist

58 % kvinnor känner sig ganska eller mycket stressade över att tiden inte räcker till. 45 % av männen och 67 % av 18-35-åringar känner denna tidspress.

Det visar en undersökning om stress i vardagen och arbetslivet som TCO-förbunden låtit göra.

Hur pass stressad är du över...? (Andel som svarat ganska eller mycket stressade)



Kvinnorna känner också stress över att ekonomin ska gå ihop. Hälften av kvinnorna anger det som ett stressmoment medan bara 33 % av männen uppger att de stressas av ekonomin. Här är också de yngre mer stressade, 59 % av 18-35-åringarna anger att de känner sig ganska eller mycket stressade över att ekonomin skall gå ihop.

Det är en markant skillnad mellan hur kvinnor upplever tidsbrist för att hinna med hemmet. Hälften av kvinnorna, 48 % anger att de är ganska eller mycket stressade för att inte hinna med hemmet på det sätt de önskar. Samma siffra för män är 29 procent. Fler kvinnor än män anger också att de stressas över att inte ha nog tid för sig själva, 38 % av kvinnorna mot 31 % av männen. De yngre känner sig ännu mer stressade över detta, där 45 % anger att de inte tycker sig ha nog med egentid.

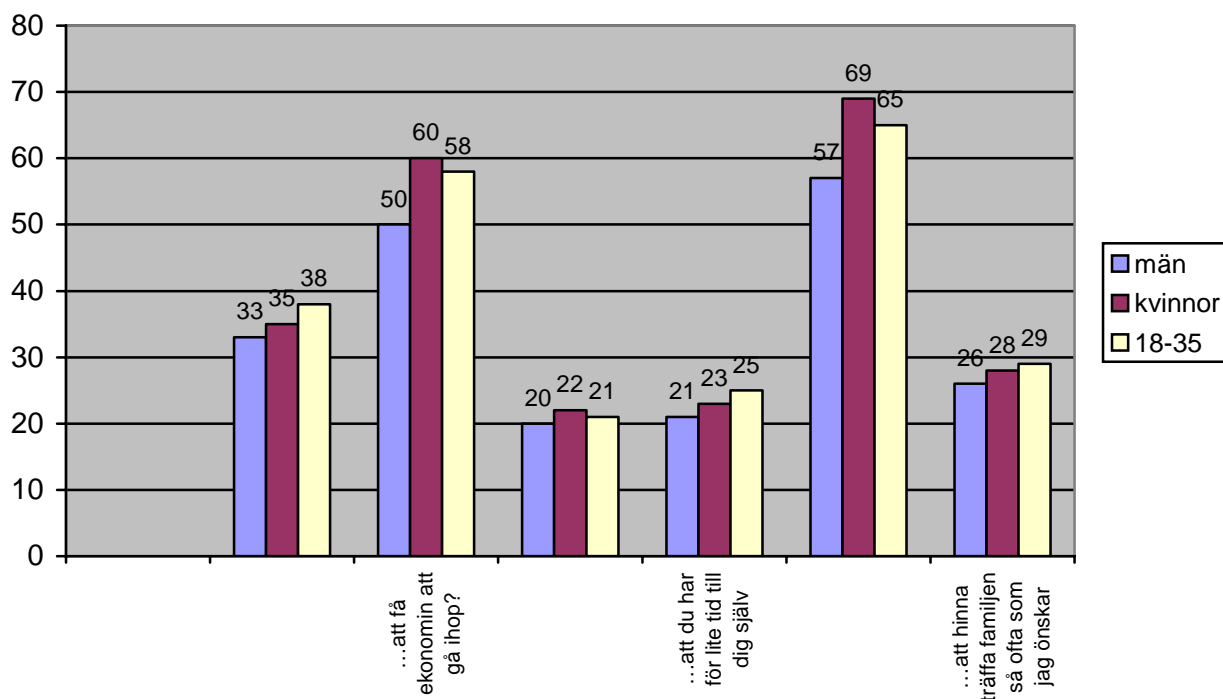
Det är också stor skillnad mellan den press kvinnor känner över att tvingas till drastiska nedskärningar om de blir sjuka. 36 procent av kvinnorna anger att detta är ganska eller mycket stressande, medan bara 18 % av männen och 23 % av de yngre mellan 18-35 år anger det.

En tredjedel av kvinnorna, 35 % känner ganska eller mycket stress över att hinna träffa familjen så ofta man önskar, medan 22 % av männen och 33 % av de yngres känner stress över det.

Facket bör göra mer för ekonomin

Kvinnorna vill att facket bör aktivera sig för att få ekonomin att gå ihop och för att klara ekonomin vid sjukdom.

Tycker du att facket bör aktivera sig i frågor som rör...(andel som svarat ja)



60 % av kvinnorna vill ha ett större fackligt engagemang för ekonomin. Vidare anser så många som 69 % av kvinnorna att facket skall engagera sig mer för att man inte skall behöva göra drastiska nedskärningar i ekonomin om man blir sjuk. Även männen och de yngre anser att detta är angelägna fackliga områden, Hälften av männen och så många som 58 % av de yngre vill att facket skall aktivera sig för att ekonomin skall gå ihop. Närmare 57 % av männen respektive 65 % av de yngre mellan 18-35 år anser att facket skall aktivera sig för att man inte skall behöva drastiska nedskärningar p g a sjukdom.

Däremot anser endast var tredje att facket behöver aktivera sig mot tidsbristen och att hinna träffa familjen. Och så få som en femtedel anser att facket bör aktivera sig i frågor om att hinna med hemmet på det sätt man önskar och i frågan om att ha nog tid för sin egen del.

Många känner inte till vad facket gör

TCO-förbunden har också undersökt hur kvinnorna svarar på frågan om facket idag underlättar när det gäller de nämnda sex stressfaktorerna.

Det finns en samstämmig bild bland kvinnorna att facket inte gör nog för att stoppa olika sorters stress, men också närmare 40 % av kvinnorna svarar "Vet ej" på frågan om de anser att facket idag underlättar när det gäller stressen över tid, ekonomi, att hinna med hemmet och sig själv, hinna träffa familjen och över att ekonomin skall bli lidande när man är sjuk.

I vilken grad tycker du att facket idag underlättar för dig när det gäller... (Andel kvinnor som svarat nej eller vet ej)

